

# Informations pratiques



Wintzenheim

## ADHÉSION OBLIGATOIRE :

Jeunes :

**5€**

Adultes :

**10€**

## PARTICIPATION :

**10€**

Anglais collégiens, cuisine, pêche, boxe, cirque

## ACTIVITÉS GRATUITES :

Théâtre d'improvisation, soirée sans écran (jeux de société, bricolages, etc), futsal, accès à l'espace jeunes, découverte du théâtre d'impro adulte, mercredis récréatifs



## L'EPACE JEUNES EST OUVERT DÈS LE 5 SEPTEMBRE 2018 :

Mercredi - 16h30 à 19h

Jeudi (soirée sans écrans) - 16h30 à 18h30

Vendredi - 14h à 19h

Samedi - 14h à 17h

## Fin des activités à partir du 1<sup>er</sup> juin 2019, et horaires d'été de l'espace jeunes :

Mardi - 16h30 à 18h30

Mercredi - 16h30 à 19h

Jeudi - 16h30 à 18h30

Vendredi - 14h à 19h

Samedi - 11h à 16h

Notre équipe est à votre écoute pour toute demande de renseignements :

2 avenue de Lattre de Tassigny à Wintzenheim  
par téléphone au 09 67 30 72 45  
par mail à [mbey@mairie-wintzenheim.fr](mailto:mbey@mairie-wintzenheim.fr)

# ESPACE D'ANIMATIONS

Saison 2018-2019



[www.ville-wintzenheim.fr](http://www.ville-wintzenheim.fr)

# Pour les jeunes de 11 à 17 ans

# Pour les jeunes et les adultes

# Pour les adultes

A partir de 16 ans

A partir de 11 ans

## SOUTIEN ANGLAIS COLLÉGIENS

**Mardi 17h-18h,  
Espace d'Animations**  
4<sup>ème</sup> : du 2 octobre 2018 au 18  
décembre 2018  
5<sup>ème</sup> : du 2 avril au 25 juin 2019  
6<sup>ème</sup> : du 8 janvier au 26 mars 2019

## CUISINE FAÇON « MASTERCHEF »

NEW

**Mardi 16h30-18h30  
Espace d'Animations**  
du 4 septembre 2018 au 28 mai  
2019

## MERCREDIS RÉCRÉATIFS

NEW

Arts plastiques, jeux de société,  
balade, sortie, couture...

**Mercredi 14h-16h  
Espace d'Animations**  
du 5 septembre 2018 au 29 mai  
2019

## BOXE ÉDUCATIVE ASSAUT (11-14 ANS) BOXE AMATEUR COMBAT (15 ANS ET PLUS)

NEW

**Mercredi 14h30-16h, hors  
vacances scolaires**  
Gymnase scolaire  
du 12 septembre 2018 au 4 juin  
2019

## FUTSAL

**Samedi 10h-12h, au COSEC**  
du 8 septembre 2018 au 25 mai  
2019

## THÉÂTRE D'IMPROVISATION

*Tu as entre 8 et 16 ans ? Viens  
découvrir le théâtre d'improvisation;  
c'est amusant et tu vas être étonné  
de toute ta créativité !*

**Mercredi 14h-16h**  
les 12 et 19 septembre 2018  
et le 3 octobre 2018

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

**Catherine Meyer**  
c.meyer.formations@orange.fr  
06 78 14 88 48

## PÊCHE

**Mercredi 14h-16h, étang d'Aspach**  
5 au 26 juin 2019

## ARTS DU CIRQUE

NEW

*Viens découvrir et t'initier aux arts du  
cirque ! Au programme, acrobaties,  
équilibre sur objets, jonglage et  
comédie, le tout dans une ambiance  
follement clownesque !*

**Mardi 16h30-18h, hors vacances  
scolaires**  
Gymnase scolaire  
du 7 septembre au 21 décembre  
2018

## MISSION LOCALE JEUNES

**1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardis du mois, 14h-17h**  
Espace d'Animations  
du 4 septembre 2018 au 23 juillet  
2019

## PRISE DE PAROLE PAR L'EXPRESSION THÉÂTRALE

*S'entraîner à la diction, l'articulation,  
la gestuelle, la posture, l'intonation...  
et prendre plus d'assurance lors  
de prises de parole en public.*

**Samedi & Dimanche 9h-17h**  
Module 1: 17 et 18 novembre 2018  
Module 2 : 26 et 27 janvier 2019  
135€ le module, 220€ les deux  
modules + adhésion

## L'IMPROVISATION THÉÂTRALE POUR GAGNER EN CONFIANCE

*Travailler sa répartie, son  
adaptabilité et sa spontanéité dans  
sa communication.*

**Samedi & Dimanche 9h-17h**  
Module 1: 2 et 3 mars 2019  
Module 2 : 30 et 31 mars 2019  
135€ le module, 220€ les deux  
modules + adhésion

## MIEUX COMMUNIQUER PAR L'ART DE CONTER ET LE JEU DU CLOWN

*Expressivité, émotions, créativité,  
imaginaire, humour ...*

**Samedi & Dimanche 9h-17h**  
Module 1: 27 et 28 avril 2019  
Module 2 : 18 et 19 mai 2019  
135€ le module  
220€ les deux modules + adhésion

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :**  
**Catherine Meyer**  
c.meyer.formations@orange.fr  
06 78 14 88 48

## ATELIERS GESTION DU STRESS (11-15 ANS)

NEW

*Face au stress des adolescents, ces  
ateliers leur proposent d'en prendre  
conscience afin de réfléchir à leur  
quotidien et trouver des solutions  
pour alléger leurs préoccupations.*

**Mercredi hors vacances scolaires  
14h30-15h30**  
Session 1 : du 19 septembre au 14  
novembre 2018  
Session 2 : du 10 janvier au 6 mars  
2019

90€ le trimestre / 15€ la séance  
1<sup>ère</sup> séance de découverte offerte

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :**  
**Sabine MULLER-DUFAY**  
Sabine.mullerdufay@grandi-ose.fr  
06 11 49 44 30 - www.grandi-ose.fr

## ATELIERS THÉÂTRE : APPRENDRE À GÉRER SES ÉMOTIONS (5-9 ANS)

NEW

*Ces ateliers permettent à l'enfant  
d'utiliser le théâtre pour reconnaître  
ses émotions et celles des autres,  
de les exprimer, de développer ses  
capacités verbales et non verbales, de  
vaincre sa timidité...*

**Mardi, hors vacances scolaires  
17h-18h**  
du 18 septembre au 5 décembre  
2018 et du 9 janvier au 28 mars 2019

80€ le trimestre / 13€ la séance  
1<sup>ère</sup> séance de découverte offerte

## ATELIERS PARENTALITÉ «DISCIPLINE POSITIVE»

**Mercredi hors vacances scolaires 19h45-21h45**

*Ces ateliers sont destinés aux parents qui souhaitent apprendre de  
manière ludique et interactive à améliorer la coopération, à résoudre les  
conflits en toute sérénité au sein de leur famille.*

Module 1 : du 26 septembre au 21 novembre 2018  
Module 2 : du 9 janvier au 6 février 2019, les 27 février et 6 mars 2019  
Module 3 : du 14 mars au 16 mai 2019 ou une journée entière les samedis  
29 septembre et 6 octobre 2018

220€ le module/participant + 10€ d'adhésion  
400€ pour un couple +10€ d'adhésion par participant

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

**Sabine MULLER-DUFAY**  
Sabine.mullerdufay@grandi-ose.fr - 06 11 49 44 30 - www.grandi-ose.fr

## ATELIERS DE DÉCOUVERTE DU THÉÂTRE D'IMPROVISATION

*Découvrez l'art d'improviser et les règles pour y parvenir. Vous serez  
étonné de votre potentiel créatif !*

**Mercredi 19h-21h,**  
les 12 et 19 septembre 2018 et le 3 octobre 2018

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

**Catherine MEYER**  
c.meyer.formations@orange.fr - 06 78 14 88 48

## YOGA

*Les cours sont dispensés par Stéphanie Montembault, professeure  
certifiée en yoga.*

**Mardi 9h-10h30,**  
du 19 septembre 2018 au 30 juin 2019  
210€ + adhésion

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

**Prakti Yoga - Stéphanie MONTEBAULT**  
www.praktiyoga.jimdo.com - 06 52 04 98 29